



«Что нужно знать родителям о причинах нарушений речи у детей»

консультация для родителей

материал подготовлен
учителем-логопедом Э.Ю.Волковой

Что нужно знать родителям о причинах нарушений речи у детей

- Тяжесть речевой патологии зависит от того, когда произошло поражение мозга плода.
- Если ваш ребенок плохо берет грудь, вяло сосет, поперхивается, беспокоится при длительном лежании на спине, немедленно покажите его невропатологу.
- Причиной речевых нарушений могут быть любые повреждающие воздействия в процессе родов.
- К факторам, вызывающим речевую патологию в первые два года жизни ребенка, относятся нейроинфекции, травмы головного мозга и спинного мозга.

К возникновению речевой патологии могут привести различные неблагоприятные воздействия в период внутриутробного развития плода, в процессе родов и в первые годы жизни ребенка. Специалисты выделяют несколько групп повреждающих факторов, оказывающих влияние на формирующийся плод:

- биологические (генетические дефекты, биологическая репродуктивная незрелость матери, действие микроорганизмов и вирусов, резусконфликты и др.);
- физические (действие проникающей радиации, электромагнитных и других полей, избыток или дефицит инсоляции – солнечного света, влияние тепла, холода и др.);
- химические (острые и хронические бытовые и производственные отравления, прием лекарственных препаратов, токсикозы беременных, интоксикации плода на почве различных хронических заболеваний матери и др.);
- механические (сдавление, ушиб, перелом, растяжение, скручивание).

Тяжесть речевой патологии во многом зависит от того, когда произошло поражение мозга плода. Наиболее тяжелое поражение мозга возникает в первые три месяца беременности, когда закладываются все основные элементы нервной системы ребенка, оформляется система кровеносных сосудов головного мозга, а плацента, предохраняющая плод от неблагоприятных воздействий, еще не сформировалась.

Именно в этот период будущая мама должна быть очень осторожной, стараться не принимать лекарств, не употреблять даже слабоалкогольные напитки, не курить и даже не находиться в помещении, где курят. Не следует увлекаться баней, сауной, подолгу находиться на солнце, не стоит допускать переохлаждения, необходимо стараться избегать стрессовых ситуаций, быть спокойной, соблюдать режим.

Продолжая разговор о факторах, оказывающих негативное влияние на плод, следует отметить, что специалисты большое значение придают недоеданию беременных.

Некоторые будущие мамы больше думают не о ребенке, а о том, чтобы не набрать лишний вес в период беременности, поэтому даже доношенные дети рождаются у них в состоянии гипотрофии, имеют малый вес и рост, оказываются слабыми, а потом отстают в нервно-психическом развитии. Кроме того, такие дети, как правило, не готовы к процессу родов и при родовых нагрузках получают значительные повреждения. Правильно питайтесь во время беременности, выполняйте все рекомендации своего врача, принимайте витаминно-минеральные комплексы, ешьте свежие овощи и фрукты, старайтесь получать необходимое количество белковой пищи.

Следует вспомнить также о невынашивании беременности, когда ребенок рождается недоношенным и биологически незрелым. Именно биологическая незрелость обуславливает то, что недоношенный ребенок будет отставать от своих сверстников в нервно-психическом развитии. Как правило, таким детям в период новорожденности ставят диагноз: перинатальная энцефалопатия, а позже – синдром гиперактивности и дефицита внимания. Именно у них возникают серьезные проблемы в начальной школе.



У курящих, пьющих и употребляющих наркотики женщин дети рождаются с низкой массой тела, отстают в физическом и психическом развитии. У таких детей отмечается стойкий дефицит роста и веса, возможны деформация грудной клетки, черепа, короткая шея, недоразвитие верхней и нижней челюстей, расщелины неба, узкие и короткие глазные щели, широкое запавшее переносье, недоразвитие ушных раковин, различные аномалии и пороки развития внутренних органов, зрения, слуха. Такие дети в первую очередь попадают в группу риска и должны с рождения наблюдаться неонатологом и неврологом.

К неблагоприятным факторам процесса родов, неизбежно сказывающимися на ребенке, относят следующие:

- * длительный безводный период;
- * отсутствие или слабая выраженность родовых схваток и неизбежная в этих случаях стимуляция родовой деятельности;
- * плохое или недостаточное раскрытие родовых путей;
- * быстрые или стремительные роды;
- * применение различных ручных родовспомогательных приемов;
- * кесарево сечение;
- * тугое обвитие плода пуповиной;
- * большая или очень малая масса тела и большие или малые размеры плода;
- * преждевременное рождение;
- * затяжные роды;
- * ягодичное предлежание.

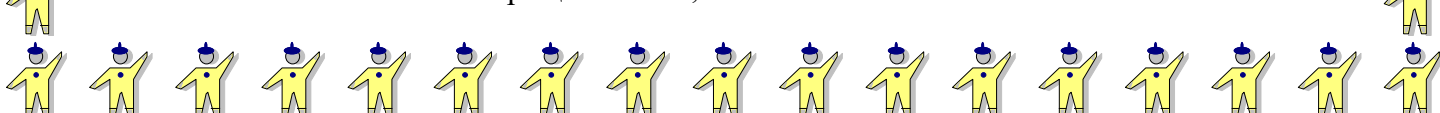
Родовые повреждения могут возникнуть и в процессе родов, считающихся вполне нормальными, физиологическими. Интенсивная защита промежности роженицы, поворот головки ребенка на 180 градусов при неправильном определении позиции плода, вытягивание за головку при выведении плечиков приводят к родовым травмам. Сначала возникает травма шейного отдела позвоночника, где проходят позвоночные артерии, а потом из-за нарушения мозгового кровообращения страдает головной мозг, что в дальнейшем становится причиной возникновения речевой патологии.

Роды в тазовом предлежании хотя и относятся к физиологическим, но, с точки зрения неврологов, чреваты повреждением как черепа и головного мозга, так и спинного мозга.

Существует мнение, что роды путем кесарева сечения сводят к минимуму вероятность родовой травмы. На самом деле у ребенка в процессе рождения таким способом возникает ишемический инсульт. Этот диагноз подтверждается и клиническими симптомами, и данными нейросонографии (ультразвукового исследования головного мозга). В настоящее время кесарево сечение назначается строго по показаниям. Родители детей, появившихся на свет при помощи кесарева сечения, должны быть особенно внимательны к своим малышам. Таких новорожденных нужно обследовать и консультировать у квалифицированных неврологов в первые дни жизни.

Даже если вы считаете, что роды у вас протекали нормально, и специалисты поставили вашему ребенку высокую оценку по шкале Апгар, вы должны знать, что должно насторожить вас в первые дни жизни вашего малыша:

- Ребенок плохо берет грудь, вяло сосет, быстро устает при сосании, отмечаются поперхивание, вытекание молока через нос, ребенок часто срыгивает;
- У ребенка слабый крик, а голос имеет гнусавый оттенок;
- Ребенок вялый или слишком беспокойный;
- По ночам при длительном лежании на спине ребенок начинает беспокоиться, а потом кричать, пока его не возьмут на руки и не придадут ему вертикальное положение;
- При плаче у ребенка дрожит подбородок;
- При засыпании ребенок вздрагивает, сон у него короткий, прерывистый;
- Ребенок постоянно запрокидывает голову, лежа на боку;
- Отмечается слишком быстрый или, наоборот, медленный рост окружности головы;
- Ребенок косит глазами или таращит глазки;





●Снижена двигательная активность ребенка – он вялый или скован в движениях; мышцы его ослаблены, и он напоминает тряпичную куклу, или, наоборот, постоянно напряжены;

●Младенец постоянно пытается поворачивать голову только в одну сторону (кривошея);

●У ребенка ограничена амплитуда разведения бедер, или, наоборот, ребенок лежит в позе «лягушки» с бедрами, разведенными на 180 градусов;

●Ребенок рожден путем кесарева сечения или в тазовом предлежании, или в родах с применением акушерских щипцов;

●Младенец родился недоношенным или с большим весом; отмечалось обвитие пуповины;

●При повышении температуры тела у ребенка отмечались судороги.

При обнаружении любого из этих признаков родители должны настаивать на углубленном обследовании своего ребенка.

К факторам, вызывающим речевую патологию, в первые два года жизни ребенка относят нейроинфекции и травмы головного и спинного мозга, в частности шейного отдела позвоночника. Следите за своим малышом, как только он начнет переворачиваться со спины на живот. Он может скатиться с пеленального столика или с дивана, на котором его оставили без присмотра. Падения чреваты переломами, ушибами, травмами позвоночника, а значит, нарушением мозгового кровообращения, что неизбежно приведет к возникновению речевой патологии.

